



Periodico quindicinale di Opinione - Politica - Cultura - Sport - Cronaca



# L'editoriale di V. Pipitone **Si entra nella fase calda della Campagna elettorale**



▪ A PAG. 3

## MAZARA DEL VALLO

**Inleggibile, chi non conosce bene la città**



di Attilio L. Vinci

▪ A PAG. 4

## MAZARA DEL VALLO

AMMINISTRATIVE DELL'8-9 GIUGNO

**TUTTE LE LISTE E I NOMI  
DEI CANDIDATI AL CONSIGLIO COMUNALE  
e gli  
ASSESSORI DESIGNATI**

▪ A PAG. 8-9-10

## SALUTE E CORPO

**La vitamina D è liposolubile, vale a dire che si scioglie nei grassi**



di Angela Asaro

▪ A PAG. 11

## MAZARA DEL VALLO

**La fabbrica... non solo rivolta al profitto**



di Attilio L. Vinci

▪ A PAG. 5

## SALEMI

**Vito Scalisi ha chiuso la lista: questi i candidati**



di Franco Lo Re

▪ A PAG. 6

## SELINUNTE

**L'Associazione PALMA VITAE ha festeggiato i suoi primi 10 anni**



di Attilio L. Vinci

▪ A PAG. 6

## TRAPANI

**Il 10 Maggio 2024 festeggiata la Giornata Internazionale dell'Infermiere**



di B. Scaturro

▪ A PAG. 7





ELEZIONI AMMINISTRATIVE 8/9 GIUGNO 2024 - MAZARA DEL VALLO (TP)



**Candidata Sindaca**

# VITA MARIA IPPOLITO

*Finalmente Vita!*



**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**

# COMIZIO

**ORE 19:00**

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA  
MAZARA DEL VALLO**

# L'editoriale di Vincenzo Pipitone

www.teleibs.it

## Si entra nella fase calda della Campagna elettorale

**C**on la presentazione delle liste chiuse il 15 Maggio a mezzogiorno termine ultimo di presentazione delle liste, si dà il via alla fase conclusiva delle elezioni, l'8 e il 9 giugno si va alle urne. Sono pertanto tre i candidati sindaci alle prossime elezioni amministrative di Mazara del Vallo: Nicolò Cristaldi sostenuto da quattro liste, Vita Maria Ippolito sostenuta da cinque liste e Salvatore Quinci sostenuto da cinque liste.

Le difficoltà nel completare le liste sono state appurate proprio nella fase della presentazione delle stesse, con candidati inseriti in extremis e altri scappati clamorosamente al foto-finish, tra tutti a risaltare all'occhio è stato l'asterisco accanto al nome di Alessandro Culicchia nelle liste depositate e pubblicate dal Comune di Mazara del Vallo, inizialmente a sostegno del candidato sindaco Nicolò Cristaldi e il giorno dopo dichiaratosi a sostegno della candidata a sindaca Vita Maria Ippolito nella lista "Più Vita", con strascico di polemiche fuori e dentro il

comitato che rappresenta "Comitato Ponte Arena", accanto all'asterisco vi è la dicitura "Il candidato ha presentato una dichiarazione di non accettazione della candidatura sulla quale si dovrà esprimere la Commissione Circondariale Elettorale". Sicuramente questo sarà il tema del chiacchiericcio nei prossimi giorni, noi abbiamo contattato Alessandro Culicchia che al momento non ha voluto rilasciare dichiarazioni, poco dopo ha rilasciato un comunicato dove riportiamo solo un piccolo passaggio "...Oggi comunico che finisce qui, per me, l'esperienza politica insieme alla Candidata Sindaco Vita Ippolito, a cui vanno i miei ringraziamenti e i miei migliori e più sentiti auguri per una positiva conclusione di questa tornata elettorale... è frutto di una serie di condizioni personali che non mi consentono più di partecipare con la dovuta energia all'impresa politica di giugno...". Tutte e tre le coalizioni hanno contemporaneamente alla consegna delle proprie liste, presentato e de-

positato presso la Segreteria generale del Comune di Mazara del Vallo il programma politico-amministrativo e l'elenco degli assessori designati



(maggiori dettagli sugli assessori designati e i candidati al consiglio comunale li potrete trovare a pagina 8, 9 e 10).

Dunque si entra nella fase calda della Campagna elettorale, gli schieramenti si sono definiti e pronti alla battaglia, molti hanno già aperto il proprio comitato elettorale, altri nell'incertezza hanno voluto aspettare di vedere depositata la propria lista elettorale e adesso si apprestano all'inaugurazione del proprio comitato.

Dopo lo stop dovuto alla frenetica concitazione della chiusura delle liste, anche i tre candidati sindaci riprendono con i comizi e gli incontri, giovedì 16 Nicolò Cristaldi ha organizzato un incontro al proprio comitato dove sarà presente Gianni Alemanno segretario nazionale di "Indipendenza!", ex sindaco di Roma, già ministro e promotore del comitato "Fermare la guerra", Sabato il Gruppo di Fratelli D'Italia saranno presenti in Piazza Mokarta alle ore 19:00 per un comizio elettorale, Domenica ci saranno due comizi in contemporanea Salvatore Quinci in Piazza Mokarta alle ore 19:00 e Vita Maria Ippolito in Piazza della Repubblica sempre alle ore 19:00.

A noi cittadini non resta che ascoltare e valutare, non dimenticate che votare è un diritto ma anche un dovere, c'è in palio il futuro nostro e delle generazioni avvenire, prestare attenzione, stabilire ciò che è meglio per la città, per la comunità tutta è principalmente nell'interesse di ognuno di noi.

**Vita Ippolito**  
Sindaca

**Avanti Tutta per la Città!**

Per il Consiglio Comunale scrivi

# FRANCESCO FOGGIA

Elezioni Amministrative 8 e 9 Giugno 2024 · Mazara del Vallo

Messaggio autogestito a pagamento commissionato dal candidato



Amministrative dell'8 – 9 giugno 2024

# Ineleggibile, chi non conosce bene la città

**L'**8 e 9 giugno prossimi mazaresi, castelvetranesi, salemi e salitani voteranno oltre che per il Parlamento Europeo, anche per il nuovo sindaco e per rinnovare il consiglio comunale.

Per la prestigiosa storia, per il potenziale demografico più cospicuo, per il patrimonio architettonico e archeologico di grande importanza, e per un tessuto produttivo che li erge, la prima a capitale marinara, l'altra dell'olio e dell'ulivo, **Mazara e Castelvetrano** hanno anche maggiore attenzione di tanti leader nazionali; senza nulla togliere a **Salemi e Salaparuta**.

I vertici a capo delle politiche nazionali e regionali stanno seguendo da mesi le evoluzioni pre elettorali e oggi più di ieri stanno intervenendo per farne proprie roccaforti.

Tutti i cittadini, elettori e non, ed anche quelli che risiedono "fuori le mura", stanno seguendo le citate evoluzioni con gli occhi dell'amore con la speranza che il rinnovo dei quadri amministrativi porti valorizzazione, evoluzione, benessere. Non solo per il potenziale abitativo ... anche per la prestigiosa storia, ... storia di grandi civiltà.

Mazara merita d'essere ben amministrata! Così come le altre tre consorelle Castelvetrano, Salemi e Salaparuta. L'augurio più concreto e vero è quello che ... vengano governate da uomini capaci e carichi di tanta buona volontà.

In democrazia il momento elettorale è quello giusto, di maggiore incisività, per "scegliere" i più formati a saperle amministrare.

Per questo **bisogna** finalmente **scegliere identificando gli eleggibili**. Cioè i candidati (ahinoi spesso imposti senza tener conto della capacità!)

con una preparazione che mostra conoscenza profonda delle Città e dei suoi abitanti.

Candidati che, se eletti, si può spera-



re che nei fatti si prodighino a "spendersi" oltre il dovere istituzionale.

**Non può essere candidabile e ancor meno eleggibile** (a mio avviso) chi non ne conosce la storia della città ove si candida, e non sa raccontarne le prestigiose antiche radici, le evoluzioni, il patrimonio ambientale, paesaggistico, produttivo, archeologico, artistico. Chi sconosce le unicità e le identità enogastronomiche. Chi non sa che il territorio offre vere e proprie eccellenze che hanno contribuito alla nomination della **Sicilia a Regione Europea della gastronomia 2025**.

Le radici. Un paese, come un popolo, senza storia è un'entità senza identità. Le radici di **Mazara** allignano in tempi molto remoti, come dimostrano alcuni reperti risalenti al XII secolo avanti Cristo che fanno datare l'insediamento al Paleolitico superiore. Testimonianza preziosa e prestigiosa è il sito di Roccazzo, che il sovrintendente Sebastiano Tusa definì il più importante al mondo. Sono risalenti alle antiche popolazioni Sicani di Legum (secondo millennium avanti Cristo) e successivamente dei cosiddetti veterani selinuntini quelle di **Castelvetrano**. Dello stesso periodo si tramandano le radici di **Salemi**, al tempo dal nome di città

Elima di Halyciae (Alicia). Di origine arabo -normanna Salaparuta, che, dei quattro comuni che rinnovano le amministrazioni municipali, con poco più di 1600 abitanti, è il più piccolo.

Sono, comunque, tutte realtà i cui territori, sapendoli guardare e apprezzare, incantano.

In particolare, chi di **Mazara** non sa coglierne (*Sia concesso: L'Opinione e TelelBS, il cui editore sono i componenti della famiglia*

*Pipitone, sono mazaresi*) e promuovere la straordinaria bellezza ambientale e paesaggistica, la prestigiosa storia, che la fece definire dallo storico geografo Al Idrisi già 870 anni fa "**splendida ed eccelsa**" non dovrebbe essere eleggibile.



Grande personaggio di cultura, con spiccate attitudini di geografo, Al Idrisi chiamato nel 1154 alla corte di Re Ruggero II, nel suo **Libro di Re Ruggero**, esattamente nella pagina 37, scrisse (utile e bello ricordarlo): "**Mazara, splendida ed eccelsa città cui nulla manca; non ha pari né simile; se si risguardi alla magnificenza delle abitazioni e della vita: se all'eleganza dell'aspetto e degli edifici, questa città è proprio il non plus ultra. Aduna in sé quante bellezze non aduna altro soggiogor-**

**no; ha mura alte e forti; palagi ben acconci e puliti; vie larghe, stradoni, mercati zeppi di merci e di manifatture; bellissimi bagni, spaziose botteghe, orti e giardini con elette piantagioni. Da tutte le parti vengono mercanti e viaggiatori, e ne esportano pa roba che abbonda. Il suo distretto vastissimo abbraccia graziosi casali e masserie. Scorre a piè delle mura il fiume Mazaro, nel quale caricano le navi e svernano le barche**".

È doveroso aggiungere che solo se potessero parlare le acque di quel fiume racconterebbero di personaggi, di eventi, di genialità umane, di pesca, di naviganti, di commercianti di migliaia di episodi che hanno fatto storia e che negli anni d'oro hanno elevato Mazara tra le città italiane a maggiore reddito pro-capite.

Non può occupare la poltrona di primo cittadino con orgoglio chi non è in grado di presentare le eccellenze e le unicità che questa splendida urbe vanta, e di promuoverle con l'efficacia di renderle grande servizio nella evoluzione socio economica.

... **Mazara, come le altre tre consorelle (Castelvetrano, Salemi e Salaparuta,) merita un sindaco, componenti della giunta, consiglieri comunali di sicura affidabilità** ... nel segno della *Maxima aurea* della democrazia. Tutte e quattro le città del trapanese attendono con alto senso di fiducia che, **uomini e donne eleggibili a pieno merito**, esercitino la gestione del governo con vero senso di responsabilità.

È l'augurio-desiderio più sentito ... che sarà possibile vedere concretizzato se i cittadini elettori sapranno scegliere votando i candidati di qualità.

Attilio L. Vinci

ELEZIONI CONSIGLIO COMUNALE  
8-9 GIUGNO 2024 - MAZARA DEL VALLO

**MARIA ROSA MANDINA**

PIÙ Vita  
VITA IPPOLITO  
SINDACA

VITA IPPOLITO  
SINDACA

Messaggio autogestito a pagamento commissionato dal candidato

ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA DEL VALLO 8-9 GIUGNO 2024

SALVATORE QUINCI  
SINDACO

**Valentina GRILLO**

Candidata al Consiglio Comunale a sostegno di Salvatore Quinci

Messaggio autogestito a pagamento commissionato dal candidato

ELEZIONI AMMINISTRATIVE 8 E 9 GIUGNO 2024

FRATELLI D'ITALIA  
GIORGIA MELONI

Segna il simbolo

scrivi **Francesco SANTANGELO**  
candidato al Consiglio Comunale  
Salvatore Quinci Sindaco

Messaggio autogestito a pagamento commissionato dal candidato



**MAZARA DEL VALLO**

**La fabbrica... non solo rivolta al profitto**

“L'azienda: dal modello etico di Olivetti al modello del progetto di Stellantis.

**Comunità e profitto due realtà inconciliabili?** sono stati il titolo e il sottotitolo di un interessante evento tenutosi al Teatro Garibaldi organizzato dall'Associazione Istituto Euroarabo col patrocinio del comune di Mazara. Presentati dal professore Giovanni Isgrò, Presidente dell'Istituto, hanno relazionato, e si sono confrontati sull'affascinante tema, **Vincenzo e Fabrizio Montalbano Caracci.**

Un pubblico molto attento, che ha gremito ogni ordine di posti dell'ottocentesco teatro, ha seguito con molta attenzione.

«La fabbrica non può guardare solo all'indice dei profitti. Deve distribuire ricchezza, cultura, servizi,

democrazia. Io penso la fabbrica per l'uomo, non l'uomo per la fabbrica» sosteneva ed ha tramandato Adriano Olivetti. Concetto di grande umanità ed etica sottolineato dall'ingegnere Enzo Montalbano Caracci; oggi più che mai attuale, di grandissimo interesse ed anche di incisivo sollecito atto a garantire la giusta sicurezza nel lavoro. I relatori, in maniera sintetica, chiara e coinvolgente hanno portato "in scena" sul palco del teatro un racconto... di chi è stato diretto testimone dell'esperienza Olivetti e della industria italiana, dagli anni 70 fino alle soglie del nuovo millennio, cioè Vincenzo (papà di Fabrizio) e da Fabrizio che ne ha vissuto da giovanissimo da, un punto di osservazione privilegiato, l'evoluzione dei modelli aziendali in Italia e nel mondo. I due hanno narrato storia,



aneddoti, curiosità, personaggi e tutto quanto ha segnato un'epoca, improntando un piacevole dialogo tra le due generazioni, concludendo in maniera correttamente critica la realtà imprenditoriale moderna.

Prima analizzando con dovizia di particolari il primato dei "portatori di interessi" e l'equilibrio fra lavoratori, impresa, comunità e Istituzioni che ha accompagnato il boom econo-

mico del secondo dopoguerra, hanno poi, con critica obiettiva e molto razionale, esaminato il fenomeno moderno del primato della Finanza e degli azionisti come obiettivo dell'Impresa, che ha consentito la grande crescita degli ultimi 40 anni.

“Crescita però- hanno chiosato- che ha introdotto un disequilibrio che sarà opportuno ritrovare.”

**Attilio L. Vinci**

Messaggio autogestito a pagamento commissionato dalla candidata

**La mia, una candidatura inaspettata**

**S**ono la Dott.ssa Anna Maria Tranchida, psicologa e psicoterapeuta con diverse specializzazioni, di cui vi racconterò volentieri. Mi candido nella lista DC a sostegno della candidata sindaca Vita Ippolito per le Amministrative mazaresi dell'8 e 9 giugno. Mi sono trasferita a Mazara quattro anni fa, anche se qui venivo sin da bambina, conduco una vita riservata, se non per visibilità nel contesto lavorativo e molto amata tra le persone per la mia dedizione al lavoro, al volontariato a sostegno di deboli, bambini, anziani, disabili, donne maltrattate e animali. Amo le persone semplici. Ho contribuito alla città da sempre, perchè il sociale è nelle mie corde. Infatti, come ultimo il progetto di prevenzione di autolesionismo e suicidio negli adolescenti per Rotary Club di Mazara, di cui vi sarà presentazione alla cittadinanza presso il Mahara Hotel di Mazara, in un evento gratuito ai cittadini, con proiezione del cortometraggio realizzato "Sentinel, dal chiodo al fiore". Come mai la mia candidatura? So bene che non sarà facile, perchè mi sono convinta a solo un mese dalle elezioni amministrative, ma io sono sempre stata brava nelle

emergenze e voglio provarci anche questa volta. Voglio il voto delle persone libere e che apprezzano il mio operato e la mia grinta, il voto delle persone che vogliono che la città cambi, il voto delle donne e degli uomini che vogliono una famiglia sana e moderna. Ho ascoltato le richieste delle persone, che da tempo volevano che mi candidassi perchè credevano nella mia figura, ma anche per la campagna ci vuole il suo tempo ed io ho preferito utilizzarlo dietro le quinte come tecnico a sostegno della Candidata Sindaca. Credo nella sua figura, nella sua onestà e nella direzione che porta avanti, nel suo vasto programma in cui "l'umano è inteso come edificazione dell'uomo". Mi occupo di persone da ormai più di 30 anni in giro per l'Italia e so di cosa hanno bisogno, semplicemente perchè le ascolto. In ogni città ci sono esigenze diverse. Il benessere però non è semplice da costruire e realizzare, necessita di capacità importanti e progetti realizzabili, anche di prevenzione, perchè

si possono realizzare! Il mio slogan è sempre stato "Datemi un desiderio e ne farò un progetto". Per questo ho deciso di accondiscendere alle esigenze dei cittadini e della Candidata Sindaca, che vuole servirsi

di persone capaci e professionisti non abbozzati. Anche il randagismo è una piaga sociale che descrive la città, messo nell'angolo continuamente, aiuto gli animali della città da sempre, a sostegno dei volontari.

Una città moderna è rappresentata dalla cura per tutti, anche se bisogna lavorare senza sosta per ottenerla. Sapete che io sono instancabile e che credo nella possibilità di cambiamento. In effetti tutti ricordano e parlano del mio intervento al Rivoli, a sostegno del progetto della candidata Sindaca, ricordandomi come "la dottoressa che ha acceso i cuori di ognuno", ma semplicemente perchè in quelle parole ho portato le storie vere delle persone. Sono nota per la passione e l'impegno nei progetti. Lo so, sono talvolta intransigente nel lavoro, ma molto aperta ed onesta con tutti. Mi candido per le persone che sentono di poter essere rappresentate dalla mia figura, mettendomi a disposizione dei cittadini in colpo di coda. Presto ascolteremo le mie idee a sostegno del programma.

**Dott.ssa Anna Maria Tranchida**

**MARSALA**

**Attualità in Chirurgia Oncologica Mini-Invasiva Endoscopica – Laparoscopica e Robotica**



**Innovazione e Buona Pratica Clinica**

Aula Didattica – Centro Sanitario Medica.IT

**18 Maggio 2024 (Sabato) – ore 08,30**

Contrada Terrenove 442B – SS. 115 – Marsala (TP).

Organizzazione del Corso: **Dr. Giacomo Urso**

Direttore U.O.C. Chirurgia Generale – P.O. “San Cimino”

– Termini Imerese (PA)

Insieme ad altri Relatori: **Otorinolaringoiatra – Urologia**

**– Radioterapia – Oncologia – Endocrinologia.**



**Dr. Giacomo Urso**

**MESSAGGI POLITICI ELETTORALI PER LE ELEZIONI AMMINISTRATIVE DELL'8-9 GIUGNO 2024**

La IBS s.r.l. Editore del periodico L'Opinione e la webtv TeleIBS a norma del testo unico della legge regionale 29/12/1962 n.28 e successive modifiche ed integrazioni come da D.A. n.69/2024. Comunica che intende diffondere messaggi politici istituzionali a pagamento con le seguenti modalità: 1) La pubblicazione delle inserzioni è consentita fino al 6 Giugno 2024. 2) Tutte le inserzioni devono recare la dicitura "messaggio politico istituzionale" ed indicare il soggetto committente. 3) La prenotazione degli spazi deve essere completa di data di pubblicazione, nome dei richiedenti e deve pervenire con il materiale di stampa almeno 5gg prima della data di pubblicazione presso la redazione del nostro giornale sotto indicata. 4) È stato predisposto un codice di autoregolamentazione dove sono riportate le tariffe e tutti gli elementi rilevanti per la prenotazione. 5) Il suddetto codice è disponibile per chiunque ne voglia prendere visione, presso la redazione L'Opinione-TeleIBS sita in via Grazia Deledda n.24, Mazara del Vallo.



**SALEMI**

**Elezioni comunali dell'8 e 9 giugno**

**Vito Scalisi ha chiuso la lista: questi i candidati**



**C**on anticipo su gli altri candidati a sindaco, l'architetto Vito Scalisi, assessore alla cultura uscente dell'Amministrazione Venuti, ha chiuso la lista che lo sosterrà nella campagna elettorale del prossimo 8-9 giugno. Da domenica hanno dato l'avvio alla raccolta delle firme a sostegno della lista. Questi i nomi

in rigoroso ordine alfabetico: Angelo Calogero (vice-sindaco uscente), Armata Federica (consigliera comunale uscente), Armata Veronica, Bascone Leonardo (assessore al bilancio uscente), Bongiorno Giuseppe (consigliere comunale uscente), Caradonna Antonio, Cascio Lorenzo (presidente del consiglio comunale

uscente), Crimi Pietro (consigliere comunale uscente), Favuzza Elisabetta (consigliere comunale uscente), Fici Giovanni, Gandolfo Rina (assessore ai servizi sociali uscente), Gandolfo Giuseppe, Grassa Susanna, Mastrantonio Antonino, Rizzo Alessia, Scimemi Francesca. Della giunta e dei consiglieri comunali uscenti solo il 50% sono stati riconfermati, segno che la continuità avrà il volto nuovo di un personale politico rinnovato. Nella lista ci sono nove uomini e sette donne e la legge elettorale, come è noto, prevede che l'elettore abbia la possibilità di esprimere fino ad un massimo di due voti di preferenza, purché i candidati appartengano ovviamente alla stessa lista ma che siano di genere diverso. A conti fatti, quindi, dovrebbero essere due gli uomini a rimanere "single", a correre in solitaria o potrebbero esserci

scambi di coppia a seconda della convenienza o affinità. Cosa che al momento si può solo ipotizzare. Cosa che ci interessa poco, preferendo rivolgere l'attenzione alla qualità della politica che viene promessa, e che verrà realizzata con atti concreti. Al momento in cui scriviamo non sono ancora noti i nomi dei candidati a sindaco Giusy Spagnolo e Francesco Giuseppe Crimi. Mentre è svanita nel nulla l'avventura elettorale del cosiddetto Gruppo Civico Logos - PensiAmo Salemi che nello spazio di pochissimi giorni aveva candidato a sindaco Pierfrancesco Di Vita per poi trattare un accordo con il candidato Vito Scalisi, prima, e con Giusy Spagnolo, dopo.



Franco Lo Re

Franco Lo Re

**'Scelgo Salemi', Pd e 'Terravutata', insieme per un progetto per Salemi e per l'Europa**

**N**ella sede di "Terravutata", movimento politico -culturale nato oltre cinque anni addietro per volontà di un gruppo di giovani impegnati nel portare avanti un progetto di rinnovamento e di progresso della società salemitana, si è tenuta una manifestazione per le elezioni comunali ed europee.



Protagonisti dell'incontro i candidati alle elezioni europee Lidia Tlotta, nota giornalista di Rai - Sicilia, e Pietro Bartolo, deputato europeo uscente. Erano accompagnati dal segretario provinciale Domenico Venuti e dalla deputata Assemblea regionale Valentina Chinnici. A fare gli onori di casa Giuseppe Bongiorno e Federica Armata, consiglieri comunali uscenti, che si sono ricandidati alle prossime comunali nella lista "Scelgo Salemi" che sostiene il candidato sindaco Vito Scalisi, assessore uscente alla cultura, allo sport, allo spettacolo e al turismo del comune di Salemi. In una sala gremita, il filo conduttore dell'incontro è stato l'illustrazione del progetto politico comune tra il movimento "Terravutata", il PD e l'Ammini-

strazione Comunale finalizzato a costruire servizi per i cittadini con una direttrice che colleghi il territorio locale a Bruxelles.

Al del dibattito i temi cruciali per il nostro territorio, dall'agricoltura alla sanità, dall'acqua pubblica alla scuola e sport, dall'equità sociale e alla transizione ecologica.

I due consiglieri ci hanno infine dichiarato di essere abbastanza soddisfatti per la presenza di molti aspiranti candidati per le prossime comunali. "Insieme" -hanno sottolineato- "abbiamo costruito un progetto che coniuga e assicura continuità e rinnovamento. Sarà possibile realizzarlo se la lista "Scelgo Salemi" avrà il successo che merita".

Franco Lo Re

**La strada per gli scavi di Mokarta intitolata all'archeologo Tusa**

**L**a strada che dalla Sp28 conduce agli scavi archeologici di Mokarta, a Salemi, porterà il nome di Sebastiano Tusa che nella sua esperienza professionale ha profuso lavoro e impegno sul sito che sorge nella cittadina trapanese. La decisione è stata adottata dall'amministrazione comunale di Salemi. La cerimonia di intitolazione si è tenuta sabato 11 maggio sul sito archeologico. Tra i presenti, oltre al sindaco di Salemi Domenico Venuti, il direttore del Parco archeologico di Segesta Luigi Biondo e la presidente della Fondazione Sebastiano Tusa Valeria Li Vigni.

Franco Lo Re



**SELINUNTE**

**L'Associazione PALMA VITAE ha festeggiato i suoi primi 10 anni**

**U**n'intensa giornata di festa ben arricchita e incorniciata da eventi di teatro, di musica, di arte, che hanno ben onorato i primi dieci anni di attività dell'Associazione di volontariato a sostegno delle donne in difficoltà e vittime di violenza "Palma Vitae". L'Associazione nasce a Castelvetrano da un'idea della psicologa Giusy Agueli



(che ne è la Presidente) concepita nella constatazione che bisognava fare, anche subito, più di qualcosa a favore delle donne, mirando fortemente alla prevenzione. L'anniversario ben organizzato in un famoso hotel di Selinunte ha avuto una partecipazione (soprattutto femminile) cospicua e molto qualificata. In questo decennio il gruppo Palma Vitae guidato dalla dottoressa Agueli ha promosso e realizzato più di 200 eventi in Sicilia e anche fuori le mura regionali. Sublime, pro rispetto e amore il messaggio diffuso sulla "bellezza dell'essere donna" con un linguaggio comunicativo supportato dalla più affascinante genialità umana: l'arte. La giornata di festa è stata aperta con un'ora dedicata allo Yoga,



a cura di Luca Valenti, la presentazione del libro "Polvere d'oro" di Giusy Antoci, poi l'incontro con la senologa della Clinica La Maddalena di Palermo, Debora Castrogiovanni, che, nel pomeriggio, gratuitamente ha visitato alcune donne, alle ore 16 il training autogeno a cura di Fanny La Rosa, a seguire il ballo con Letizia Spina e Sonia Giambalvo, alle 18 l'incontro di estetica oncologica con Grazia Urso, e alle 19 il laboratorio teatrale Essenza Limiti con Luana Rondinelli ed Ester Rizzo a fare da ideale spalla al ricordo storico della presidente Giusy Agueli.

Attilio L. Vinci



**TRAPANI**

**Il 10 Maggio 2024 festeggiata la Giornata Internazionale dell'Infermiere  
Uniti in Rete per la Salute**

**L'**O.P.I. (Ordine delle Professioni Infermieristiche) ha festeggiato la **Giornata Mondiale dell'Infermiere**, presso l'Aula Magna "Prof. Giovanni Tranchina" del Polo Universitario degli Studi di Trapani.

**Afferma Dott. Salvatore Colomba** – Neo Presidente Provinciale dell'O.P.I. di Trapani

"La Giornata Mondiale dell'Infermiere ha diversi obiettivi principali che riflettono l'importanza di celebrare e riconoscere il contributo fondamentale degli Infermieri alla Salute e al benessere della società".

Oggi il lavoro dell'Infermiere è un professionista che svolge non un lavoro subordinato al Medico, bensì un lavoro di collaborazione tra professionisti, ognuno con un ruolo ben preciso.

Infatti il motto della categoria professionale degli Infermieri è **<<Fino alla fine>>**, a voler significare che l'Infermiere sta ad assistere il paziente fino all'ultimo, anche quando il Medico ha finito il suo compito.

Hanno relazionato **Dott. Filippo Impellizzeri** (Componente O.P.I.) – **Dott. Benedetto Campo** – **Dott. Giovanni Barone** – Dirigenti delle Professioni Sanitarie Infermieristiche – Ostetriche **Dott. Francesco Blunda** – Tecniche Sanitarie **Dott. Francesco Regina** dell'A.S.P. di Trapani, **Dott. Enrico Virtuoso** – **Dr.ssa Serena Manuela Cellura** – rispettivamente Vice Presidente e Segretario del Consiglio Direttivo dell'O.P.I., che



**Comunità – Ambulatori infermieristici – Assistenza Domiciliare Integrata**".

Hanno dato il loro contributo i **prof. Giorgio Scicilione** (Presidente) – **Francesco Torre** – **Maurizio So-**

loro esperienze nel Tirocinio Ospedaliero.

Erano presenti i Sindaci **Giacomo Tranchida** – **Daniela Toscano** – **Massimo Grillo** – il Vice Sindaco **Alberto Donato** e il Capo Gruppo del-



**resi – Giuseppe D'Anna – Marika Lo Monaco – Roberto Latina** – Docenti Universitari del Polo di Trapani, asserendo che questa giornata di

la maggioranza **Roberto Greco**, dei rispettivi Comuni della nostra Provincia (Trapani – Erice Casa Santa – Marsala – Alcamo – Pantelleria),



questa giornata di festa, offre una opportunità per esprimere gratitudine e apprezzamento per l'impegno e la dedizione degli Infermieri, nel fornire cure di alta qualità dei pazienti, che supportino il lavoro dell'Infermiere, la lotta contro la discriminazione e la disparità nell'ac-

cesso alle cure sanitarie. Successivamente sono intervenuti **gli studenti del Polo Universitario di Trapani del polo Universitario di Trapani primo, secondo e terzo anno Infermieri**, portando la loro testimonianza, raccontandosi tramite video e parole, facendo conoscere le

nel corso dei suoi interventi hanno evidenziato a far conoscere la figura dell'Infermiere, dandone il giusto valore, i quali hanno affrontato l'integrazione e l'inclusione rafforzando il concetto dell'Assistenza Territoriale **Centrali Operative Territoriali – Ospedale di Comunità – Case di**

la giornata di oggi è anche una occasione per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della Professione Infermieristica e sulle sfide che gli Infermieri affrontano nel loro lavoro quotidiano, fornendo una assistenza di cure di alta qualità e sostegno di chi ha bisogno di cure e delle famiglie. Erano presenti altresì gli On.li **Cristina Cimminisi** – **Dario Safina** – **Stefano Pellegrino** (Componente VI° Commissione Salute – Servizi Sociali e Sanitari), affermando che gli Infermieri giocano un ruolo insostituibile

nella nostra società, fornendo cura di alta qualità sostenendo i pazienti e le loro famiglie, promuovendo la Salute Pubblica, contribuendo all'innovazione e allo sviluppo nel campo delle cure Infermieristiche.

Ha voluto essere presente il Commissario Straordinario **Avv. Ferdinando Croce** dell'A.S.P. di Trapani, intervenendo ha detto: <<Oggi è un momento per celebrare – onorare e riconoscere il lavoro straordinario degli Infermieri>> e una occasione per esprimere gratitudine e apprezzamento del vostro impegno e la vostra dedizione nel fornire cura di alta qualità ai pazienti e nelle comunità, in cui opera la categoria Infermieristica e che dovrebbe scuotere le Istituzioni Sanitarie, spingendole tanto per cominciare a riconoscere il vostro lavoro come usurante.

Concludendo i lavori afferma il Presidente **Salvatore Colomba** "Insieme al Consiglio Direttivo – Collegio dei Revisori dei Conti e Commissione Albo dell'O.P.I., <<Oggi con la Giornata dell'Infermiere, abbiamo voluto dare voce agli **gli studenti del Polo Universitario di Trapani del Polo Universitario di Trapani primo, secondo e terzo anno Infermieri** Infermieri del I° - II° e III° anno - agli Infermieri – Infermieri Pediatrici - ai cittadini e alle Istituzioni>>.

La vostra dedizione e professionalità sono fondamentali per il funzionamento efficace del Sistema Sanitario e per il miglioramento della Salute e del benessere delle persone e **appuntamento al prossimo anno 12 maggio 2025**. Nell'O.P.I. di Trapani sono iscritti nel relativo Albo Professionale **4000 Infermieri**.

del benessere delle persone e **appuntamento al prossimo anno 12 maggio 2025**. Nell'O.P.I. di Trapani sono iscritti nel relativo Albo Professionale **4000 Infermieri**.



**Baldo Scaturro**





# Candidato alla carica di Sindaco **SALVATORE QUINCI**

Assessori designati: Germana Abbagnato, Vito Billardello, Gianfranco Casale, Vito Torrente e Gasparino Giacalone detto Rino

## LISTE COLLEGATE

LISTA 	LISTA 	LISTA 	LISTA 	LISTA 
<p><b>ARDAGNA AGUAIA</b> Mazara del Vallo il 07/10/1987</p> <p><b>ASARO ANGELA VALENTINA</b> Mazara del Vallo il 25/09/1983</p> <p><b>BOLOGNA ANNA</b> Mazara del Vallo il 22/08/1979</p> <p><b>CALDERONE MARTINA</b> Mazara del Vallo il 18/11/1998</p> <p><b>CASALE GIANFRANCO</b> Mazara del Vallo il 28/06/1982</p> <p><b>CASTELLI CATERINA</b> Mazara del Vallo il 23/04/1982</p> <p><b>CHIANELLO FABIO</b> Romano di Lombardia il 24/10/1969</p> <p><b>D'ALFIO ARIANNA</b> Mazara del Vallo il 12/10/1976</p> <p><b>DOMINA MARCO</b> Palermo il 17/05/1966</p> <p><b>FERRO PIETRO</b> Mazara del Vallo il 21/10/1982</p> <p><b>GALUFFO PAOLA</b> Mazara del Vallo il 16/12/1989</p> <p><b>GANCITANO VITO</b> Mazara del Vallo il 05/06/1978</p> <p><b>GENNA VITO</b> Mazara del Vallo il 25/12/1956</p> <p><b>GIACALONE MARGHERITA</b> Mazara del Vallo il 29/06/1970</p> <p><b>GIANFORMAGGIO CARLO</b> Mazara del Vallo il 19/01/1980</p> <p><b>GIMMINIANI DANIELA</b> Berna il 13/01/1972</p> <p><b>INGARGIOLA ROSAMARIA</b> Mazara del Vallo il 04/05/1989</p> <p><b>MAZARESE SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 03/04/1965</p> <p><b>PALERMO MARIELLA</b> Mazara del Vallo il 10/08/1987</p> <p><b>PARLANTE GASPARE</b> Mazara del Vallo il 10/11/1975</p> <p><b>PELLEGRINO GIUSEPPA</b> Mazara del Vallo il 08/09/1962</p> <p><b>SAID RIHABE</b> Mazara del Vallo il 03/05/1994</p> <p><b>SCIACCA ANTONINO</b> Pontedera il 08/01/1976</p> <p><b>SICURELLA SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 29/08/1989</p>	<p><b>ABBAGNATO GERMANA</b> Mazara del Vallo il 30/10/1968</p> <p><b>BARBATO CRISTINA</b> Palermo il 27/11/1976</p> <p><b>BIANCO FRANCESCO</b> Mazara del Vallo il 07/06/1983</p> <p><b>CALTAGIRONE PAOLA</b> detta "PAOLA" Bruxelles il 04/07/1970</p> <p><b>D'ANDREA VIRGINIA</b> Erice il 29/12/1976</p> <p><b>DECINA STEFANO</b> Mazara del Vallo il 16/05/1974</p> <p><b>DI BENEDETTO VITA</b> Mazara del Vallo il 23/07/1982</p> <p><b>DI GIOVANNI VITO</b> Mazara del Vallo il 27/04/1996</p> <p><b>DI LIBERTI FRANCESCO</b> Mazara del Vallo il 19/06/1969</p> <p><b>FERRO TERESA</b> detta "TERESA" Mazara del Vallo il 11/01/2000</p> <p><b>FORMUSA GAETANO IVAN</b> detto "IVAN" Mazara del Vallo il 18/05/1970</p> <p><b>GIANQUINTO SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 18/05/1970</p> <p><b>GRILLO VALENTINA</b> Mazara del Vallo il 03/09/1986</p> <p><b>LODATO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 16/08/1988</p> <p><b>MARRONE MASSIMO</b> Mazara del Vallo il 19/11/1977</p> <p><b>PASTORE ROSANGELA</b> Mazara del Vallo il 02/10/1972</p> <p><b>PERNICIARO MARIANGELA</b> Mazara del Vallo il 26/07/1989</p> <p><b>ROMEO ANGELO PIETRO</b> Mazara del Vallo il 06/09/1967</p> <p><b>SCHIAROLI DONATELLA</b> Roma il 27/09/1963</p> <p><b>SIRAGUSA GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 07/01/1988</p> <p><b>SPANO' CARMELO</b> detto "FABRIZIO" Mazara del Vallo il 20/12/1986</p> <p><b>STALLONE PIETRO</b> Mazara del Vallo il 13/02/1992</p> <p><b>VASSALLO FABIO</b> Mazara del Vallo il 30/06/1975</p> <p><b>VERDE LOREDANA</b> Mazara del Vallo il 27/10/1974</p>	<p><b>CARUSO GIACOMO PAOLO</b> detto "GIAMPAOLO" Mazara del Vallo il 21/09/1981</p> <p><b>SANTANGELO FRANCESCO GIUSEPPE</b> Palermo il 03/10/1980</p> <p><b>NORRITO NICOLA</b> Mazara del Vallo il 13/07/1983</p> <p><b>ACCARDO SUSANNA SANDRA</b> detta "SANDRA" Mazara del Vallo il 01/09/1977</p> <p><b>ALAGNA FIORINDA</b> detta "FLORINDA" Mazara del Vallo il 03/12/1974</p> <p><b>ALAGNA FRANCESCO</b> detto "CICCIO" Mazara del Vallo il 04/01/1978</p> <p><b>ALAGNA PIERA</b> detta "PERLA" Mazara del Vallo il 26/01/1994</p> <p><b>BARBERA ILARIA</b> Mazara del Vallo il 06/10/1983</p> <p><b>BIANCO CATERINA</b> detta "CATIA" Mazara del Vallo il 07/05/1982</p> <p><b>BUSTERNA ANTONINA STELLA</b> detta "ANTONELLA" Mazara del Vallo il 24/01/1963</p> <p><b>CASTELLI DARIO</b> detto "DAVIDE" Mazara del Vallo il 25/06/1969</p> <p><b>CIAMBRA VITA MARIA</b> detta "VITA" Mazara del Vallo il 28/09/1969</p> <p><b>CUCCHIARA CECILIA LETIZIA</b> detta "MALTESE" Mazara del Vallo il 27/10/1981</p> <p><b>DI STEFANO ELISA</b> detta "ELISA" Mazara del Vallo il 30/11/1981</p> <p><b>FONTANA ELENA</b> Mazara del Vallo il 14/04/1984</p> <p><b>GENNARO GIUSI</b> Mazara del Vallo il 06/12/1975</p> <p><b>GIACALONE FRANCESCO</b> detto "FRA" Palermo il 01/07/2003</p> <p><b>LENTINI PIETRO</b> Mazara del Vallo il 21/12/1966</p> <p><b>MARINO BERNARDO</b> detto "BENNI" Mazara del Vallo il 14/11/1994</p> <p><b>PUMA SIMONA</b> detta "POMA" Mazara del Vallo il 31/10/1987</p> <p><b>RUSSO GIACOMA</b> detta "GIORGIA" Mazara del Vallo il 01/01/1980</p> <p><b>SCALETTA DARIO</b> Palermo il 26/08/1976</p> <p><b>SICURELLA GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 02/12/1961</p> <p><b>TODARO GASPARE</b> Mazara del Vallo il 27/08/1995</p>	<p><b>ALCAMO MARIA</b> Mazara del Vallo il 27/11/1994</p> <p><b>BIANCO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 19/10/1958</p> <p><b>CALCARA FRANCESCA MARIA</b> Mazara del Vallo il 02/07/1981</p> <p><b>CAMPO ANTONINO</b> Mazara del Vallo il 28/07/1983</p> <p><b>CARAGNANO GIUSEPPE</b> Agrigento il 12/08/1978</p> <p><b>CHIRCO LORENZO</b> detto "LOLLO" Mazara del Vallo il 11/03/1984</p> <p><b>DI GREGORIO SEBASTIANO</b> Mazara del Vallo il 10/08/1987</p> <p><b>FAUGIANA VALENTINA</b> detta "VALENTINA" Mazara del Vallo il 04/06/1982</p> <p><b>FRASILLO FRANCESCA</b> Mazara del Vallo il 05/07/1997</p> <p><b>GIACALONE ISIDONIA</b> detta "ISIDONIA" Mazara del Vallo il 31/01/1976</p> <p><b>GIARDINA MASSIMO</b> Mazara del Vallo il 31/01/1973</p> <p><b>INGARDIA SERAFINO</b> Torino il 27/07/1981</p> <p><b>INGRANDE SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 22/05/1999</p> <p><b>MAGGIO ANTONIO</b> detto "TONY" Mazara del Vallo il 18/04/1977</p> <p><b>MILONE GIOVANNI</b> Mazara del Vallo il 20/02/1970</p> <p><b>MINEO BRIGIDA</b> detta "BICE" Mazara del Vallo il 10/03/1988</p> <p><b>OCCHIPINTI ROSSELLA</b> Mazara del Vallo il 21/07/1987</p> <p><b>PETRUCCELLI FRANCESCA</b> Mazara del Vallo il 14/12/1971</p> <p><b>PIZZO GIUSEPPA</b> detta "GIUSI" Mazara del Vallo il 12/01/1987</p> <p><b>PROFERA VINCENZO</b> Mazara del Vallo il 06/12/1992</p> <p><b>RUSSO GASPARE</b> Mazara del Vallo il 25/09/1981</p> <p><b>SCALIA ANTONINO</b> Mazara del Vallo il 05/07/1989</p> <p><b>TRANCHIDA ROBERTA</b> Palermo il 16/10/1982</p> <p><b>TUMBIULO GIULIO</b> Mazara del Vallo il 14/08/1945</p>	<p><b>ARENA ELEONORA</b> detta "ELE" Mazara del Vallo il 22/12/1981</p> <p><b>IACONO FULLONE GIOVANNI</b> detto "IACO" Mazara del Vallo il 17/07/1966</p> <p><b>BONMARITO MATTEO</b> Mazara del Vallo il 12/01/1974</p> <p><b>CALAFATO JOSE' SALVADOR</b> detto "TOTO" Caracas (Venezuela) il 10/06/1959</p> <p><b>SIGNORELLI LARISSA</b> Mazara del Vallo il 05/11/1979</p> <p><b>D'ANGELO ANGELA MARIA</b> detta "ANGELA" Mazara del Vallo il 09/08/1972</p> <p><b>CANNAVO PIETRO</b> detto "PIERO" Mazara del Vallo il 15/05/1994</p> <p><b>REA MARTINA ADRIANA</b> Bucarest (Romania) il 02/11/1989</p> <p><b>BUONASORTE VITO</b> detto "BONASORTE" Mazara del Vallo il 27/10/1971</p> <p><b>GIGLIO ANDREE</b> detta "ADRE" Piacenza il 28/08/1998</p> <p><b>PERNICIARO MARIA</b> detta "MARY" Mazara del Vallo il 19/10/1989</p> <p><b>BEL HADJ ALI AMEL</b> Mazara del Vallo il 16/02/1997</p> <p><b>BENIGNO GIUSEPPA</b> detta "GIUSINA" Mazara del Vallo il 14/10/1971</p> <p><b>INGRANDE GIUSEPPE</b> detto "PEPPE" Mazara del Vallo il 12/09/2003</p> <p><b>GIACALONE VINCENZO</b> detto "ENZO" Mazara del Vallo il 25/09/1964</p> <p><b>PERNICIARO ANDREA</b> Mazara del Vallo il 10/03/1988</p> <p><b>BURGIO ANDREA</b> Mazara del Vallo il 28/09/1977</p> <p><b>BUSCAINO MARTINA</b> Mazara del Vallo il 02/09/2005</p> <p><b>ASARO MARIO</b> Mazara del Vallo il 09/07/2000</p> <p><b>GARBO NOEMI</b> Gallarate il 15/07/1996</p> <p><b>PAVIA VITO</b> Mazara del Vallo il 14/03/1968</p> <p><b>FIorentino CLAUDIA</b> Mazara del Vallo il 05/03/1988</p> <p><b>SAPIA VINCENZA</b> detta "CULICCHIA" Mazara del Vallo il 13/03/1975</p>

Messaggio autogestito a pagamento commissionato da Miceli Maurizio Fratelli D'Italia - Alleanza Nazionale Trapani

ELEZIONI AMMINISTRATIVE 8-9 GIUGNO 2024

# CON TENACIA

PER GOVERNARE BENE CON  
SALVATORE QUINCI SINDACO

SOSTIENI FRATELLI D'ITALIA







# Candidato alla carica di Sindaco NIOLO' CRISTALDI

Assessori designati: Danilo Di Maria, Joselita D'Annibale, Giorgio Randazzo, Pietro Marino

## LISTE COLLEGATE

LISTA 	LISTA 	LISTA 	LISTA 
<p><b>ABRUZZO JOHARA</b> detta "JOY" Mazara del Vallo il 15/04/1988</p> <p><b>AMELLI ANGELA</b> Mazara del Vallo il 30/01/1990</p> <p><b>ASARO ANGELA</b> Mazara del Vallo il 14/09/1986</p> <p><b>BONANNO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 30/04/1982</p> <p><b>BONO LUCA</b>, detto "LUCA" Mazara del Vallo il 03/04/1961</p> <p><b>BUONASORTE CINZIA</b> Mazara del Vallo il 10/06/1974</p> <p><b>CALIA FILIPPO EMANUELE</b> Mazara del Vallo il 16/07/1991</p> <p><b>CUCCHIARA FRANCESCO</b> detto "FRANK" Mazara del Vallo il 04/01/1969</p> <p><b>D'ANNIBALE JOSELITA AMALIA MARIA</b> detta "JOSE" Mazara del Vallo il 29/04/1974</p> <p><b>FORACI ERASMO</b> detto "FORACE" Mazara del Vallo il 07/07/1983</p> <p><b>GANCITANO MORENA</b> Mazara del Vallo il 14/10/1967</p> <p><b>GIACALONE GASPARE</b> Mazara del Vallo il 09/12/1974</p> <p><b>GODINO GIOVANNI</b> Mazara del Vallo il 03/10/1961</p> <p><b>IMPASTATO GASPARE</b> Mazara del Vallo il 11/05/1974</p> <p><b>INGARGIOLA GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 04/04/1983</p> <p><b>MALTESE SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 23/07/1989</p> <p><b>MANNINAGIUSEPPE</b> detto "TROPICANA" Mazara del Vallo il 15/12/1966</p> <p><b>MARZULLO ALESSANDRO</b> Mazara del Vallo il 18/05/1982</p> <p><b>MESSINA ANGELA</b> Mazara del Vallo il 28/04/1986</p> <p><b>MIRABILE PASQUALE</b> Trapani il 12/02/1968</p> <p><b>MONACO MARIO</b> detto "MARIO", detto "MARIU" Mazara del Vallo il 19/04/1959</p> <p><b>MORELLO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 06/08/1958</p> <p><b>PERNICE TONIA</b>, detta "TONIA" Erice il 29/06/1981</p> <p><b>RIZZO PIETRO</b> Mazara del Vallo il 16/04/1952</p>	<p><b>RANAZZO GIORGIO</b> detto "GIO" Mazara del Vallo il 27/04/1990</p> <p><b>ALAGNA FRANCESCO</b> detto "FRANCO" Mazara del Vallo il 05/12/1963</p> <p><b>ALAGNA VITO</b> Mazara del Vallo il 25/07/1987</p> <p><b>ASARO LOREDANA</b> detta "LOREDANA", detta "LORI" Mazara del Vallo il 29/05/1984</p> <p><b>ASARO PIETRO</b> detto "PIETRO", detto "PIERO" Mazara del Vallo il 18/05/1972</p> <p><b>BOSA VINCENZO</b> Mazara del Vallo il 26/03/1974</p> <p><b>CICERO MARIA LUANA</b> detta "LUANA" Mazara del Vallo il 31/08/1976</p> <p><b>D'ELIA CALOGERO</b> Agrigento il 20/01/1985</p> <p><b>DI SALVO GIOVAN BATTISTA</b> Palermo il 14/11/1954</p> <p><b>FIORENTINO NICOLETTA</b> detta "LILIANA" Mazara del Vallo il 31/10/1974</p> <p><b>GENOVESE MARIA PIA</b> detta "PIA" Trapani il 25/04/1966</p> <p><b>GIACALONE MATTEO</b> Mazara del Vallo il 29/04/1982</p> <p><b>GRASSA CRISTINA</b> detta "CRISTINA" Mazara del Vallo il 01/11/1963</p> <p><b>GUCCIARDI FABIO GIUSEPPE</b> detto "FABIO" Mazara del Vallo il 30/11/1972</p> <p><b>MARINO BARTOLOMEO</b> detto "VARTULIDRU", detto "BARTOLO" Mazara del Vallo il 02/11/1984</p> <p><b>MENCIASSI GIOVANNI</b> Salemi il 17/04/2003</p> <p><b>OTTAVINO ANNA</b> detta "ARIANNA" Mazara del Vallo il 16/07/1991</p> <p><b>PETRALIA ANNA MARIA</b> Mazara del Vallo il 16/03/1987</p> <p><b>PISCIOTTA MANLIO</b> Mazara del Vallo il 15/11/1988</p> <p><b>QUINCI DALILA</b> detta "DALILA", detta "DALI" Mazara del Vallo il 26/10/1998</p> <p><b>QUINCI ILENIA</b> detta "ILENIA" Mazara del Vallo il 15/04/1993</p> <p><b>RUSSO CATERINA MILAGROS</b> detta "MILA" Mazara del Vallo il 04/04/2003</p> <p><b>RUSSO ROBERTA</b> detta "ROBERTA", detta "ROBI" Torino il 25/04/1971</p> <p><b>VULTAGGIO GIULIO</b> detto "GIULIO" Mazara del Vallo il 03/06/1997</p>	<p><b>MARINO PIETRO</b> Mazara del Vallo il 05/10/1970</p> <p><b>CHIRCO ENZA</b> Mazara del Vallo il 09/03/1979</p> <p><b>ALAGNA SILVIO</b> Mazara del Vallo il 03/09/1992</p> <p><b>ALAYA SIRINE</b> Mazara del Vallo il 14/05/1992</p> <p><b>ALBANESE MARY CHRISTINE</b> Roma il 07/07/1983</p> <p><b>ALILOU ALI</b> Mazara del Vallo il 27/04/1985</p> <p><b>ARRESTA SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 18/11/1966</p> <p><b>ASARO ALESSANDRA</b> Marsala il 05/12/2001</p> <p><b>BERTUGLIA SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 18/11/1966</p> <p><b>BONANNO ROSITA</b> Mazara del Vallo il 04/04/1976</p> <p><b>BURGIO FRANCESCA</b> Mazara del Vallo il 18/02/1965</p> <p><b>CAROBELLI HELENA</b> Salemi il 08/02/2006</p> <p><b>CASCIO PIETRO</b> Mazara del Vallo il 24/10/1950</p> <p><b>CORONETTA SILVIA</b> Mazara del Vallo il 08/07/1993</p> <p><b>CRISTALDI GRAZIA</b> Palermo il 10/04/1975</p> <p><b>FERRO BRIGIDA</b> Mazara del Vallo il 06/08/1956</p> <p><b>GIAMMARINARO GIAMPIERO</b> Mazara del Vallo il 29/10/1982</p> <p><b>LAUDICINA ROSSELLA</b> Mazara del Vallo il 24/09/1978</p> <p><b>MANGIARACINA FABIANA</b> Camperdown (Australia) il 03/08/1987</p> <p><b>MIRTO MATTEO</b> Mazara del Vallo il 04/11/1971</p> <p><b>MONTALTO VITA GIOVANNA MARIA</b> detta "VITA" Mazara del Vallo il 22/12/1968</p> <p><b>PATTI GIOVANNI</b> Mazara del Vallo il 07/11/1981</p> <p><b>PERNICIARO MICHELE</b> Mazara del Vallo il 23/07/1974</p> <p><b>SARDO MIRIAM</b> Mazara del Vallo il 17/06/2001</p>	<p><b>ACCARDO SUSANNA</b> Mazara del Vallo il 08/06/1973</p> <p><b>ALAGNA CECILIA LIDIA</b> detta "LIDIA" Olten (Svizzera) il 13/11/1968</p> <p><b>ARENA LEA</b> Mazara del Vallo il 21/01/1988</p> <p><b>BILLARDELLO GIROLAMO</b> Mazara del Vallo il 15/02/1973</p> <p><b>CAROBELLI FRANCESCO</b> Mazara del Vallo il 28/11/1971</p> <p><b>CAVASINO ADRIANA</b>, Mazara del Vallo il 25/02/1981</p> <p><b>DI BONA VITA IVANA</b> Marsala il 02/05/1974</p> <p><b>DI LIBERTI FRANCESCA</b> Mazara del Vallo il 21/11/1998</p> <p><b>FORACI GIUSEPPA</b> detta "GIUSY" Erice il 03/07/1958</p> <p><b>GANCITANO FRANCESCA</b> Mazara del Vallo il 30/01/1967</p> <p><b>GANCITANO SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 29/08/1982</p> <p><b>GIAMMARINARO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 05/12/1968</p> <p><b>LAAREJ MAJIDA</b> detta "MAJDA" Fes (Marocco) il 08/09/1976</p> <p><b>MARRONE FRANCESCO</b> Mazara del Vallo il 15/11/1970</p> <p><b>MINAGROMARIKA</b> Mazara del Vallo il 06/05/1999</p> <p><b>MONTALTO NICOLÒ</b> Mazara del Vallo il 23/11/1972</p> <p><b>NIEDDU PIETRO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 25/09/1974</p> <p><b>PERRONE TERESA</b> Mazara del Vallo il 07/01/1973</p> <p><b>PIPTONE IGNAZIO MAURIZIO</b> detto "MAURIZIO" Mazara del Vallo il 23/04/1969</p> <p><b>RUSSO ANTONIO</b> detto "TONI" Mazara del Vallo il 21/06/1993</p> <p><b>SAFINA PASQUALE</b> Mazara del Vallo il 01/01/1959</p> <p><b>SALVO GIOVANNI</b> Mazara del Vallo il 09/09/1983</p> <p><b>TERRAMAGRA DANIELA</b> Mazara del Vallo il 05/05/1978</p> <p><b>TUMBIOLLO ANTONELLA</b> Mazara del Vallo il 14/12/1971</p>

ELEZIONI EUROPEE 8-9 GIUGNO  
BARRA IL SIMBOLO E

# SCRIVI MELONI MILAZZO RAZZA



FRATELLI  
D'ITALIA  
GIORGIA  
MELONI

L'ITALIA CAMBIA L'EUROPA





# Candidata alla carica di Sindaca VITA MARIA IPPOLITO

## Assessori designati: Valeria Alestra, Pietro D'Angelo, Vito Gancitano e Giacomo Mauro

### LISTE COLLEGATE

LISTA	LISTA	LISTA	LISTA	LISTA
<b>PALERMO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 11/12/1984 <b>MARASCIA STEFANIA</b> Mazara del Vallo il 22/07/1968 <b>MAURO GIACOMO</b> Mazara del Vallo il 01/11/1964 <b>CONTI ROSANNA</b> Mazara del Vallo il 21/03/1958 <b>ANGILERI CATERINA</b> Erice il 21/10/1996 <b>SAKA AMANI</b> Mazara del Vallo il 30/06/1992 <b>BURZOTTA SIMONA</b> Mazara del Vallo il 22/03/1997 <b>INGARGIOLA ILENIA</b> Mazara del Vallo il 19/01/1999 <b>BARBAGALLO MARIA</b> Acireale il 21/10/1960 <b>MARINO ANTONIO</b> Mazara del Vallo il 28/08/1957 <b>GIACALONE BALDASSARE</b> Mazara del Vallo il 16/09/1949 <b>DABBECH DONIA</b> Mazara del Vallo il 26/07/2005 <b>BURGIO VINCENZO</b> Mazara del Vallo il 22/03/1960 <b>ROMEO ANTONELLA</b> Mazara del Vallo il 24/07/1978 <b>FOGGIA ANTONINO</b> Mazara del Vallo il 30/04/1987 <b>PERNICIARO MARIA CRISTINA</b> Mazara del Vallo il 17/06/1979 <b>PERNICIARO SALVATORE</b> Mazara del Vallo il 11/06/1975 <b>MARINO GIUSEPPE</b> Erice il 29/07/1992 <b>ADAMO FRANCESCA</b> Mazara del Vallo il 15/07/1984 <b>LUPO FILIPPO</b> Mazara del Vallo il 15/02/1963	<b>AJELLO FEDERICA RITA MARIA</b> Mazara del Vallo il 31/05/1995 <b>ARENA ROSALIA</b> Mazara del Vallo il 21/06/1984 <b>ASARO FRANCESCO</b> Mazara del Vallo il 06/10/2000 <b>BARRACCO SANTA</b> detta "SANDRA" Mazara del Vallo il 09/08/1985 <b>BOCCELLATO FRANCESCA</b> Mazara del Vallo il 23/02/2005 <b>DI GIORGI GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 11/09/1962 <b>EVOLA FRANCESCA</b> Mazara del Vallo il 20/06/1985 <b>GABRIELE FILIPPO</b> detto "RANDAZZO" Mazara del Vallo il 13/04/1972 <b>GIACALONE PAOLO</b> Mazara del Vallo il 15/11/1964 <b>GILANTE CESARE</b> Mazara del Vallo il 03/06/1972 <b>GUIDA DIEGO</b> detto "SCIALA" Mazara del Vallo il 25/06/1987 <b>LUPPINO BENEDETTA</b> Mazara del Vallo il 22/08/1991 <b>MARGIOTTA MARIO</b> detto "MARIO" Marsala il 17/02/1988 <b>MESSINA ROSSELLA</b> Marsala il 09/02/1994 <b>MUSSO FRANCESCO</b> Mazara del Vallo il 27/02/1984 <b>PARRINELLO MANUELA</b> Marsala il 06/09/1978 <b>PRENCI ROSSANA</b> Mazara del Vallo il 17/05/1995 <b>REINA MICHELE</b> Mazara del Vallo il 30/10/1969 <b>SAID INES</b> Mahdia (Tunisia) il 19/09/1995 <b>SUCAMELI MARIO</b> Castelvetrano il 05/11/2004 <b>TERMINI GIOVANNA</b> detta "SALADINO" Palermo il 13/08/1983 <b>TOTO ANTONIO</b> detto "TONY" Mazara del Vallo il 19/02/1990 <b>TRIOLO GAETANO</b> Mazara del Vallo il 18/04/1977 <b>ZIZZO FRANCESCO</b> detto "CICCIO" Mazara del Vallo il 04/09/1980	<b>ALAGNA ALESSANDRA</b> Mazara del Vallo 07/03/1981 <b>BONO VITO</b> Mazara del Vallo 11/11/1978 <b>BURGIO BERNARDO</b> detto "DINO" Mazara del Vallo 28/10/1951 <b>BURGIO MARIA MONICA</b> detta "MONICA" Gavirate (VA) 01/06/1968 <b>CALAMUSA GRAZIELLA</b> detta "SOLE" Mazara del Vallo il 14/05/1984 <b>COLORITO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo 09/04/1974 <b>CRACCHIOLO ANTONINA</b> detta "NINNI" Mazara del Vallo il 25/11/1977 <b>DE BLASI FRANCESCO</b> Mazara del Vallo il 18/07/1975 <b>GIACALONE VITO</b> detto "DANILO" Mazara del Vallo il 10/05/1997 <b>GIACALONE FRANCESCO</b> Mazara del Vallo il 03/04/1989 <b>GILANTE ALEANDRO</b> detto "COMANDANTE" Mazara del Vallo il 20/12/1971 <b>LA PAOLA DANILO</b> detto "DANILO" Mazara del Vallo il 18/07/1979 <b>LOMBARDO MICHELE</b> Marsala il 07/04/1975 <b>MARINO ANTONIO</b> detto "TONI" Bruchsal (Germania) il 08/03/1968 <b>PRINCIPATO GIACOMA</b> detta "FRANCESCA" Mazara del Vallo il 28/11/1976 <b>QUINCI PIETRO</b> Mazara del Vallo il 24/12/1966 <b>RUSSO ANTONIO</b> detto "TONY" Erice il 14/06/1976 <b>STABILINO FRANCESCO</b> UMBERTO detto "CICCIO" Mazara del Vallo il 06/09/1959 <b>TORRE ANGELA</b> Mazara del Vallo il 27/02/1992 <b>TUMBILOLO NADIA</b> Mazara del Vallo il 22/05/1995 <b>VALENTI FILIPPO</b> Mazara del Vallo il 19/07/1973 <b>SACCO GIANLUCA</b> Mazara del Vallo il 18/11/1992 <b>TRANCHIDA ANNA MARIA</b> Milano il 20/01/1972 <b>FERRANTELLI GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 28/03/2004	<b>FOGGIA FRANCESCO</b> detto "CICCIO" Mazara del Vallo il 04/04/1975 <b>ALAMIA ALESSANDRA</b> detta "ALE" Palermo il 10/11/1979 <b>ALCAMO DIEGO</b> Mazara del Vallo il 12/06/1976 <b>ALESTRA VALERIA</b> Marsala il 24/10/1960 <b>BONO ISIDORO</b> detto "ISIDORO" Mazara del Vallo il 08/04/1969 <b>BONSIGNORE MARIANNA LUISA</b> detta "ANNALISA" Mazara del Vallo il 05/09/1980 <b>BULEVARDI FEDERICA</b> Mazara del Vallo il 10/12/2002 <b>D'ANDREA BARBARA</b> Erice il 27/05/1973 <b>DI GIOVANNI MARIA</b> Mazara del Vallo il 08/09/2003 <b>GIACALONE MARIA ELENA ANNA</b> detta "MARILENA" Mazara del Vallo il 26/07/1971 <b>GUCCIARDI LUANA</b> Mazara del Vallo il 13/03/2005 <b>MARINO BARTOLOMEO</b> Mazara del Vallo il 26/04/1994 <b>MANNIOIA ROSARIO GIUSEPPE</b> Mazara del Vallo il 09/06/1986 <b>NOVENA TIFFANY</b> Venezia il 07/08/1994 <b>OCCHIPINTI BARTOLOMEO</b> detto "BAROLO" Mazara del Vallo il 11/08/1979 <b>PROVENZANO ROSARIA ANTONIA</b> detta "SARA" detta "SARETTA" Leonberg (Germania) il 16/03/1988 <b>RALLO DARIO</b> Mazara del Vallo il 18/02/1993 <b>RUSSO GASPARE</b> Mazara del Vallo il 30/08/1993 <b>SCALZO MANUELA</b> Mazara del Vallo il 06/08/1979 <b>SILACO GIOVANNI</b> Erice il 14/10/1998 <b>SPEDALE PATRIZIA MARIA</b> Mazara del Vallo il 11/06/1974 <b>TUMBILOLO AURORA</b> Mazara del Vallo il 15/07/2001 <b>DI NATALE DOMENICO ALESSANDRO</b> Mazara del Vallo il 03/06/1992 <b>INDELICATO DOROTEA</b> detta "Dora" Mazara del Vallo il 16/07/1973	<b>ASARO ANGELA</b> Mazara del Vallo il 02/10/1974 <b>BENATTIA ANGELA</b> detta "ANGELA" Mazara del Vallo il 26/04/1982 <b>BONANNO RICCARDO</b> Mazara del Vallo il 31/08/1995 <b>CORONETTA ANTONELLA</b> Mazara del Vallo il 12/11/1976 <b>CUCCHIARA LUCREZIA</b> Mazara del Vallo il 11/07/1977 <b>"CULICCHIA ALESSANDRO</b> Mazara del Vallo il 22/09/1977 <b>FAVATA ANDREA</b> Mazara del Vallo il 18/10/1961 <b>FODERA' NICOLO'</b> Mazara del Vallo il 21/06/1952 <b>GIACALONE VITO</b> detto "SICILIA" Mazara del Vallo il 12/07/1962 <b>GIANFORMAGGIO RITA</b> detta "RITA" Mazara del Vallo il 04/02/1975 <b>INGARGIOLA NICOLA</b> detto "COLA" Mazara del Vallo il 25/02/1950 <b>INGRAO SERAFINA MARIA</b> Mazara del Vallo il 30/08/1971 <b>IPPOLITO ANTONINA</b> detta "ANTONELLA" Erice il 11/08/1970 <b>JOE VIKTORIA</b> detta "VITTORIA" Estonia il 15/02/1991 <b>LUPPINO GASPARE DANILO</b> detto "DANILO" Mazara del Vallo il 26/08/1980 <b>MANDINA MARIA ROSA ANGELA</b> Mazara del Vallo il 30/09/1965 <b>MARINO PATRIZIA</b> Mazara del Vallo il 12/10/1969 <b>MESSINA ANTONIO</b> Mazara del Vallo il 05/10/1989 <b>MIGHRI FATMA</b> detta "AMEL" Nasr Allah (Tunisia) il 05/10/1969 <b>MONTALBANO CARACCI VINCENZO</b> detto "MONTALBANO" Mazara del Vallo il 15/08/1944 <b>POLESSI COSIMO</b> Mazara del Vallo il 14/10/1992 <b>RIPA EDVIGE</b> Linguaglossa (CT) il 16/03/1951 <b>TILOTTA VITO</b> Mazara del Vallo il 07/01/1959 <b>VENTO GIANFRANCO</b> Gravedona (CO) il 06/01/1976

\* Il candidato ha presentato una dichiarazione di non accettazione della candidatura sulla quale si dovrà esprimere la Commissione Circondaria Elettorale

## Cantine Petrosino: "Proiettati verso una svolta che promette bene"

«Sessantadue anni di storia parlano chiaro - dice il Presidente di Cantine Petrosino Vincenzo Ampola - abbiamo affrontato e superato momenti anche molto difficili. Abbiamo agito con coerenza e serietà. Quando fu istituita in quel lontano 18 febbraio del 1962 la cooperativa contava solo 40 soci viticoltori. Oggi ne ha quasi mille. Ma ho più d'una speranza che ci potenzieremo. Siamo proiettati verso una svolta che promette bene. Un personaggio che

si aggiunge all'auspicata svolta è Luca Salvatore Indelicato, il nostro consulente del lavoro "da trent'anni", che ho assunto per svolgere l'importante funzione di Direttore Amministrativo".

"Sono alla Direzione amministrativa delle Cantine Petrosino a pieno titolo da gennaio - dichiara Luca Salvatore Indelicato - seppur assunto nell'ottobre scorso. Sono qui per non limitarmi all'ordinaria amministrazione. L'ho detto subito che accettavo l'incarico per dare un contributo professionale e umano al massimo delle mie possibilità e dell'esperienza acquisita. Non perché debbo fare carriera o perché cerco lavoro (non sono disoccupato!). E già, seppur in questo brevissimo periodo di direzione ho dato i miei input conquistando i risultati auspicati soprattutto perché i miei collaboratori mi seguono ed io sono contento d'aver fatto "squadra". Solo qualche esempio: non ci sono più sospesi. Non c'è più mancanza di liquidità. Non ci sono fughe di soci...Anzi! Credendo fermamente nella "fidelizzazione" del rapporto cantina -soci conferitori, sto lavorando parecchio affinché stiano lontano da noi i fenomeni di mercenariato,

per cui si è costretti a subire la dis-sacrante domanda: quanto mi date? Perché, se non mi conviene ritiro il catastino e vado ad ammassare da privato o in altra cantina che offre di più. No! Noi puntiamo in un ideale rapporto di collaborazione con i soci, intriso di stima e fiducia: Per questo offriamo trasparenza assoluta (ho appena fatto una relazione che in consiglio di amministrazione ho letto per informare su TUTTO, i nostri soci); ci mettiamo impegno e puntualità, affinché nessuno possa subire ritardi e disagi; facciamo puntigliose ricerche di mercato per trovare sempre maggiori e più convenienti opportunità; promuoviamo i nostri prodotti che, grazie all'impegno altamente professionale dei nostri enologi ricevono riconoscimenti e apprezzamenti sempre più gratificanti. A tal proposito mi viene naturale ricordare cinque etichette: il Petrus Grillo, il Petrus Nero d'Avola, il Petrus Syrah, il Posidonia e il Brezza." Direttore Indelicato hai una grande fiducia, che non guasta. "Sì! Mi viene dallo spirito di collaborazione che trovo tra il consiglio di amministrazione, le figure amministrative e i dipendenti. E che sinergicamente accostato alla mia determina-

zione di essere "utile" e fortemente proiettato verso una grande svolta, senza presunzione alcuna, dichiaro che malgrado il forte calo (circa il 50% dell'ammasso) della vendemmia 2023 oggi stiamo registrando situazioni molto positive che ci fanno ben sperare ...perché ci proiettano verso un futuro che prevede un sensibile aumento dell'ammasso e del prezzo dell'uva. Elementi vitali per la cantina".

Attilio L. Vinci







# SALUTE E CORPO

La parola agli esperti...

a cura della dott.ssa **Angela Asaro**

## La vitamina D è liposolubile, vale a dire che si scioglie nei grassi



**Dott.ssa Angela Asaro**  
Biologo Nutrizionista  
angela.asaro@libero.it  
Cell. 347 5867 965

**N**e esistono in natura due forme principali: la vitamina D2 (ergocalciferolo) di origine vegetale, e la vitamina D3 (colecalfiferolo) di origine animale. La vitamina D è una vitamina sui generis: le vitamine, infatti, sono molecole essenziali che l'organismo non può produrre da solo e devono essere introdotte attraverso l'alimentazione. La vitamina D, invece, anche se presente in alcuni alimenti è prodotta dall'organismo in seguito all'esposizione della pelle al sole. La radiazione ultravioletta, infatti, trasforma un grasso, simile al colesterolo, presente nella pelle in vitamina D3 (colecalfiferolo). La vitamina D prodotta nella pelle, o introdotta con la dieta e assorbita nell'intestino, passa poi nel sangue dove si lega a una proteina specifica che la trasporta ai diversi organi e tessuti. Nel fegato e nel rene la vitamina D viene trasformata prima in calcidiolo e poi in calcitriolo, la molecola dotata di attività biologica.

La funzione principale e più nota della vitamina D è quella di favorire il processo di mineralizzazione dell'osso, aumentando l'assorbimento intestinale di fosforo e calcio, e diminuendo l'escrezione di calcio nell'urina. Oltre alle azioni sul tessuto osseo, la vitamina D ne svolge numerose altre raggruppate comu-

nemente sotto il termine di azioni extra-scheletriche. Tra queste è di particolare importanza il contributo della vitamina D al buon funzionamento del sistema di difesa dell'organismo (sistema immunitario). In particolare, la vitamina D è importante per l'attivazione della prima linea di difesa contro alcuni microrganismi patogeni poiché aumenta la capacità delle cellule del sistema immunitario, preposte a questa funzione, di elimi-



nare microrganismi. Inoltre la vitamina D ha la capacità di modulare la risposta infiammatoria controllando il grado di attivazione di molte cellule del sistema immunitario e la produzione di fattori che intervengono nell'infiammazione. Fonti di vitamina D sono l'esposizione al sole.

Alla nostra latitudine, da circa la fine di marzo alla fine di settembre, una persona sana, e senza particolari fattori di rischio, dovrebbe essere in grado di ottenere quantità sufficienti di vitamina D dai raggi solari. La

quantità di vitamina D prodotta dipende, però, da molti fattori, tra cui l'ora del giorno, la stagione, la latitudine e il colore della pelle. A seconda di dove si vive o dello stile di vita, la produzione di vitamina D potrebbe diminuire o essere completamente assente durante i mesi invernali.

Dieta: La vitamina D si trova anche in alcuni alimenti quali: pesce grasso, come salmone, sardine, aringhe e sgombri (4,2-17 microgrammi per 100 grammi) fegato, tuorli d'uovo (4,5 microgrammi per 100 gr) cioccolato, ha contenuti apprezzabili di vitamina D in 100 grammi, anche se non è una quantità da consumare con frequenza per l'elevato apporto calorico, frutta e verdure, in minima quantità e nella variante meno biodisponibile (vitamina D2) funghi, contengono

vitamina D2 di origine vegetale. Gli unici alimenti non animali, ma neanche vegetali poiché fanno parte di un Regno a parte, che contengono quantità apprezzabili di vitamina D sono i funghi. Non tutti i funghi però, contengono la stessa quantità di vitamina D; il comune champignon, forse il fungo che potrebbe essere consumato più facilmente, ne contiene meno di mezzo microgrammo per 100 gr (0,45 microgrammi); altri funghi come porcino, ovolo finferlo, ne contengono di più (2-3 microgrammi

per 100 grammi di funghi), ma il loro consumo è senz'altro più limitato, anche perché con consumi abituali si potrebbero verificare effetti collaterali indesiderati dovuti alla possibile epatotossicità di tossine presenti anche nelle specie commestibili.

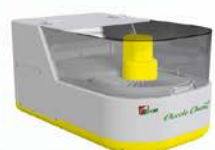
In alcuni alimenti di fabbricazione industriale, ad esempio latte o cereali da colazione, la vitamina D viene aggiunta nella fase di produzione, e tali cibi vengono detti fortificati. La fortificazione degli alimenti, ed in particolare del latte, è una pratica molto diffusa in alcuni paesi (ad esempio, negli Stati Uniti d'America) ma non in Italia. Considerare latte e derivati come fonti alimentari significative di vitamina D è dunque un fraintendimento conseguente alla traduzione di informazioni da fonti anglosassoni. Latte e derivati infatti diventano fonti di quantità apprezzabili di vitamina D solo se "fortificati", vale a dire addizionati di Vitamina D in modo artificiale. Una fonte importante di vitamina D è, invece, l'olio di fegato di merluzzo, ma non è un costituente normale della dieta. Si calcola che solo il 10-20% della vitamina D provenga dalla dieta ed il restante 80-90% dalla sintesi nella pelle dopo l'esposizione al sole.

**Angela Asaro**

# GESAN COM

## Soluzioni per la Diagnostica Veterinaria

- > **Strumentazioni di laboratorio** con diverse formule di contratto
- > **Materiale diagnostico monouso**
- > **Disinfettanti e Sanificazioni** per ambienti di lavoro
- > **Diagnostica Rapida**



**Piccolo Chem Vet**  
**CHIMICA CLINICA**



**DF50 VET 5DIFF**

[www.gesancom.it](http://www.gesancom.it)  
Tel. +39 0924912396



**clot VET**  
**Coagulazione**



**LYTE VET plus**  
**Elettroliti**





**Cari concittadini, care concittadine,**  
in questi anni abbiamo trasformato  
la nostra città insieme: più verde, più  
vicina ai giovani, più all'avanguardia.

Adesso serve il vostro supporto, per  
continuare il progetto di una Mazara  
sempre migliore per vivere, lavorare  
e crescere. Insieme, affronteremo le  
sfide e costruiremo un futuro  
pieno di opportunità.

**Quindi?**



# QUINDI QUINCI SINDACO

